潮流

潮流◆題字東野誠亮

特定非営利活動法人子ども未来研究所理事長

柴﨑嘉寿隆氏に聞く㊤

思いっきり自分を表現する子どもに

1990年頃から野外体験学習を開始。アートセラピーの手法で心の予防教育や事件・災害での心のケアにも取り組み、自由に自分を表現することを応援してきた。

1990年代から野外体験学習に

――子ども未来研究所の設立の経緯や主な活動などについて教えてください。

私たちは、「子どもたちが思いっきり自分を表現する」ことを応援しています。子どもたちは大自然や人、アートとのふれあいを通して、自分らしさをどんどん成長させていきます。また、私たちは子どもたちに関わる大人たちのための「心の教育機関」として、何かが起きてからの心のケアだけでなく、それを予防するための心の成長が何よりも大切と考えています。

そのために、1990年代頃から「グロースセミナー」という小学生のための自立に向けたキャンプなどの野外体験学習を開始しました。その後、アートセラピーの手法を活用して事件や災害後の心のケアなどの「社会貢献活動」、「心の予防教育」となる教室などの活動、「これらを提供するセラピストの養成と質的維持」など、大きく四つの事業を展開しているところです。NPO法人としては1999年に認証を受けています。

――四つの活動・事業について、具体的にどのような活動をされてきたのですか。

心のケアなどの社会貢献活動では、20